

## PORTIONSFRØKOST - UGE 38

### MANDAG

#### KOLDE ANRETNINGER

- Kyllingebryst med pesto serveret med artiskokcreme
- Pastrami af okse serveret med blomkålspickles

#### DET VARME

- **Økologiske frikadeller af gris og grøntsager fra Årstiderne (2 stk.) serveret med rødkål**

#### SALAT OG TILBEHØR

- Farvestrålende salat med bønner, danske røde spidskål og knas (V)
- Grøntsagsstænger serveret med dip (V)

#### MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød bagt på økologisk mel (G,V)

### TIRSDAG

#### KOLDE ANRETNINGER

- Skinkesalat vendt med danske rødløg og cornichoner tilsmagt med ravigotte sennep (SV,L)
- Kalkunsalami serveret med chilihumus

#### DET VARME

- **Onepot pizza-pasta med pepperoni (halal kylling/okse) (G,L)**

#### SALAT OG TILBEHØR

- Linsesalat med ristede danske auberginer og persillerødder – tilsmagt med basilikumsvinaigrette (V)
- Grøntsagsstænger serveret med dip (V)

#### MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød bagt på økologisk mel (G,V)

### ONSDAG

#### KOLDE ANRETNINGER

- Sprængt oksebryst, peberrodscreme, høllet peberrod og rød piement (L)
- Makrel i tomat vendt med citronmayonnaise og toppet med krydderurter

#### DET VARME

- **Skinkesteg (SV) stegt med honning og lavendel – serveret med kartoffelstuvning (G,L)**

#### SALAT OG TILBEHØR

- Grønne salater med danske broccoli, gul peber og danske tomater (V)
- Grøntsagsstænger serveret med dip (V)

#### DET SØDE ELEMENT

- Bounty kugler fra MIBbagværk (L,G,V)

#### MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød bagt på økologisk mel (G,V)

## TORS DAG

### KOLDE ANRETNINGER

- Roastbeef serveret med remoulade og ristede løg
- Æg serveret med purløgsmayonnaise og friske danske tomater

### DET VARME

- **Spiseriet's stroganoff serveret med knuste kartofler**

### SALAT OG TILBEHØR

- Røde salater med revet rødbeder, økologiske rødkål, friske danske bær og mandler (V)
- Grøntsagsstænger serveret med dip (V)

### MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød bagt på økologisk mel (G,V)

## FREDAG **Verden rundt**

### KOLDE ANRETNINGER

- Italiensk skinke (SV) serveret med melonsalat og mozzarella (L)
- Hawaii-inspireret spegepølse (SV) serveret med urtemayonnaise

### DET VARME

- **Kylling korma med løg, peberfrugt og økologiske blomkål serveret med ris og raita-dressing (L)**

### SALAT OG TILBEHØR

- Fattoush – libanesiske salat med sensommergrønt (V)
- Grøntsagsstænger serveret med dip (V)

### MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød bagt på økologisk mel (G,V)

