

## PORTIONSFRØKOST HOS SPISERIET8000 - UGE 19

### MANDAG

#### KOLDE ANRETNINGER

- Kalkunpålæg serveret med grøn mayonnaise og syltede radiser
- Skinkesalat vendt med karrycreme, purløg og kapers (SV,L)

#### DET VARME

- **Sprøddpaneret kylling serveret med forårspasta med purløgsolie, majs og ærter – drysset med græskarkerner og kornblomst (G)**

#### GRØNT OG SALAT

- Sprøde salater vendt med hvidløgscitron olie – serveret med rodfrugtchips på toppen
- Blomkålssalat med gulerødder (V)

#### MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og økologisk rugbrød bagt med økologisk mel (G,V)

### TIRSDAG

#### KOLDE ANRETNINGER

- Oksepastrami serveret med rødbedehumus og syltede gulerødder
- Grøn æggesalat med ærter og tilsmagt med frisk basilikum (L,V)

#### DET VARME- vegetar

- **One pot korma med kikærter, løg, blomkål og gulerødder – toppet med havens urter (V)**

#### GRØNT OG SALAT

- Salat af korn, grillede artiskokker, marineret hvidløg, agurk og oliven (G,V)
- Blandet salater med broccoli, rød peber og gule squash (V)

#### MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og økologisk rugbrød bagt med økologisk mel (G,V)

### ONSDAG

#### KOLDE ANRETNINGER

- Rullepølse serveret med sky, rå løg og danske agurker (SV)
- Kartoffelmad af nye kartofler serveret med tomat, mayonnaise, ristede løg og friskklippet purløg (V)

#### DET VARME

- **Hawaii-gryde med kalkun serveret med jasminris**

#### GRØNT OG SALAT

- Kålsalat med rucola, fennikel, linser og syltede æbler (V)
- Grønne salater med appelsinmarineret gulerødder, ærter og løg (V)

#### DET SØDE ELEMENT

- Kokos toppe fra MIBbagværk (V)

#### MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og økologisk rugbrød bagt med økologisk mel (G,V)

TORS DAG

Kr. Himmelfartsdag – lukket

FREDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Charcuteri anretning med 3 slags pålæg serveret med tapanade, syltede og friskt grønt
- Hvidløgsflødeost rørt med friske krydderurter

DET VARME

- **Millionkarry af gris, løg og grønt serveret med grøn mos (L)**

GRØNT OG SALAT

- Bønnesalat med blomkål og krydderurter (V)
- Baby salater med vandmelon, salatost og ristede solsikkekerner (V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og økologisk rugbrød bagt med økologisk mel (G,V)

**G = gluten / L = laktose / SV = svinekød / V = vegetar**

WWW.MARTINIB.DK



**G = gluten / L = laktose / SV = svinekød**