

MIB

PAKHUSENE

MENU HOS MIBpakhuse - UGE 48

HVER DAG GRØNT, BRØD & OST

- Stor bland-selv-salat-buffet
- Dressinger: Grøn mojo + Fransk dressing + Thousand Island (L)
- Lækre oste og tilbehør, fx kiks, kompot og nødder i sirup (G, L)
- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (G)

MANDAG KOLDE ANRETNINGER

- Tunsalat
- Rullepølse med sky og rødløg (SV)
- Gulerodshummus

DET VARME

- **Rosmarinstegt nakkefilet med svampe, sauce og grønt (SV)**

VEGETAR

- Græsk suppe med sorte ris

GRØNT & SALAT

- Græskar med rødbeder, belugalinser, salatost og valnødder (L)
- Kinakål med æbler og gulerødder

TIRSDAG KOLDE ANRETNINGER

- Kylling med karry og mayo
- Paté med cornichoner (G, L, SV)

DET VARME

- **Kylling og karrysauce med kokosmælk samt rösti**

VEGETAR

- Svampefarseret butternut squash med timian

GRØNT & SALAT

- Hvedekerner med æbler, rødløg og spinat (G)
- Grillede rosenkål med pærer og tranebær
- Freaky Shake Shot

G = gluten / L = laktose / SV = svinekød

Vær opmærksom på, at der kan være gluten spor i alle vores produkter, da vi deler køkken med en bager

MENU HOS MIBpakhuse - UGE 48

HVER DAG GRØNT, BRØD & OST

- Stor bland-selv-salat-buffet
- Dressinger: Grøn mojo + Fransk dressing + Thousand Island (L)
- Lækre oste og tilbehør, fx kiks, kompot og nødder i sirup (G, L)
- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (G)

ONSDAG KOLDE ANRETNINGER

- Mortadella, trøffelmascarpone og pistacianødder (SV)
- Kalkunpålæg med tomattapenade

DET VARME

- **Boeuf Bourguignon og kartoffelmos (L)**

VEGETAR

- Linsefarsbrød med persille, røget paprika og kartoffelmos

GRØNT & SALAT

- Salat af grønne og hvide bønner, edamamebønner, rucola og mandler
- Broccoli med spinat, syltede gulerødder og solsikkekerner

DET SØDE ELEMENT

- Havregrynscookies fra MIBbagværk (G, L)

TORS DAG KOLDE ANRETNINGER

- Oksebryst med peberrodscreme
- Lufttørret skinke med pickles og karse (SV)

DET VARME

- **Taco-torsdag á la DIY**

VEGETAR

- Aubergine braiseret i kinesiske five-spices og glaseret i karamelliseret sauce

GRØNT & SALAT

- Marineret spidskål med appelsiner, fennikel, rosiner og sesam-vinaigrette
- Grønne salater med sukkerærter, artiskokker, soltørrede tomater og kerner

FREDAG KOLDE ANRETNINGER

- Charcuteri, ost, syltede og friske grøntsager, tapenade og oliven (SV, L)

DET VARME

- **Pasta med laks og spinat (G, L)**

VEGETAR

- Pasta med spinat, squash og pesto (G, L)

GRØNT & SALAT

- MIB's fredagssalater
- Honey Bee shot

G = gluten / L = laktose / SV = svinekød

Vær opmærksom på, at der kan være gluten spor i alle vores produkter, da vi deler køkken med en bager