

MENU HOS SPISERIET8000 - UGE 4

**MANDAG**

KOLDE ANRETNINGER

- Kalkunsalami serveret med humus og grillede artiskokker
- Wienersalat med rødløg og ravigottecreme (SV,L)
- Rørt friskost med rejer og krydderurter serveret med bagte radiser (L)

DET VARME

- **Farserede porrer (SV,L,G) serveret med stuede blomkål (V,G,L) – drysset med persille**

GRØNT OG SALAT

- Pastasalat vendt med pesto af rucola og tomater på toppen (G,V)
- Hvidkålssalat med yoghurt, hakket persille og sorte oliven (L,V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G)

**TIRSDAG**

KOLDE ANRETNINGER

- Kyllingepålæg serveret med puré af edamame bønner
- Hønsæg serveret med purløgsmayonnaise (V)

DET VARME

- **Tenderpork svinekam (SV) med spansk kålgryde - gulerødder, selleri, spidskål og laurbær (V)**

GRØNT OG SALAT

- Grønkål med honningbagt butternut-squash og feta (L,V)
- Sprød kålsalat med frugt og nødder (V)

OSTE

- Vores gode ost fra JAMAost serveret med tomat/timian relish (L,V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G)

**ONSDAG**

KOLDE ANRETNINGER

- Kogt røget skinke (SV) serveret med æggestand (L,V)
- Bagt laks serveret med limecreme (L) og frisé salat

DET VARME

- **Krydret millionbøf serveret med grov kartoffelmos tilsat rodfrugter (L)**

GRØNT OG SALAT

- Salat af korn, agurk, tomat og ristede majs (G),V
- Røde og grønne salater med gulerod, kinaradiser og peberfrugter (V)

DET SØDE ELEMENT

- Trøfler fra MIBbagværk (G,L,V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G)

## TORS DAG

### KOLDE ANRETNINGER

- Pariserfilet (SV) serveret med estragonmayonnaise og cornichoner
- Leverpostej (SV) serveret med hjemmesyltede agurker

### DET VARME

- **Kylling og grøntsager i cremet sauce – serveret med løse ris**

### GRØNT OG SALAT

- Rødkålssalat med wasabi, æbler og saltede nødder (V)
- Salat af gule beder, revet hokkaido, bagte søde kartofler og hakket krydderurter (V)

### OSTE

- Vores gode oste fra JAMAost serveret med peberfrugt (L,V)

### MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G)

## FREDAG

### KOLDE ANRETNINGER

- Tapas anretning med 2 slags pålæg og mini salami (SV)
- Gulerodsstave serveret med MIB's karryhumus (V)

### DET VARME

- **Helstegt okselårtunge serveret med ovnbagte kartofler og kold estragondip (L)**

### GRØNT OG SALAT

- Rødbedesalat med kikærter og hasselnøddedressing (V)
- Salat med broccoli, ris, forårsløg og radiser (V)

### MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G)

**G = gluten / L = laktose / SV = svinekød**

