

# MIB

PAKHUSENE

## MENU HOS MIBpakhuse - UGE 18

### **HVER DAG** GRØNT, BRØD & OST

- Stor bland-selv-salat-buffet
- Dressinger: Rabarberdressing (L) + Sennepsvinaigrette + Ramsløgspesto
- Lækre oste og tilbehør, fx kiks, kompot og nødder i sirup (G, L)
- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (G)

### **MANDAG** KOLDE ANRETNINGER

- Kyllingepålæg og kaperscreme (L)
- Lun leverpostej og rødbeder (G, L, SV)
- Skinkesalat med agurkeknas og skovsyre (SV)

#### DET VARME

- **Farseret porre og smørstegte kartofler med urter (G, L, SV)**

#### VEGETAR

- Bagt aubergine med tofu, peanut og hoisin-sauce

#### GRØNT & SALAT

- Rødbedesalat af syltede rødbeder, kirsebær, quinoa, ristede kerner og salatost (L)
- Spidskål med glaskål, pære, radicchio og rosiner
- Fennikel med hjertesalat, hindbær og balsamico

### **TIRSDAG** KOLDE ANRETNINGER

- Mortadella og rørt ricotta (L, SV)
- Tunsalat med ærter, majs og dild (L)

#### DET VARME

- **Kylling i fad med kalkunchorizo og ris**

#### VEGETAR

- Bagt blomkål på bund af karry-flækærte-hummus

#### GRØNT & SALAT

- Pastasalat med pesto, æg, grillede svampe, ærter og parmesan (G, L)
- Råkost af gulerødder, æbler, appelsiner, rosiner og ristede solsikkekerner
- Århus-med-å-shot: Citron, ingefær, melon og æble

**G = gluten / L = laktose / SV = svinekød**

Vær opmærksom på, at der kan være gluten spor i alle vores produkter, da vi deler køkken med en bager

## MENU HOS MIBpakhuse - UGE 18

### **HVER DAG** GRØNT, BRØD & OST

- Stor bland-selv-salat-buffet
- Dressinger: Rabarberdressing (L) + Sennepsvinaigrette + Ramsløgspesto
- Lækre oste og tilbehør, fx kiks, kompot og nødder i sirup (G, L)
- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (G)

### **ONSDAG** KOLDE ANRETNINGER

- Wienersalat med karry (SV)
- Roastbeef, remoulade (G) og ristede løg

#### DET VARME

- **Fiskefrikadeller med remoulade og citron (G, L)**

#### VEGETAR

- Thaiinspireret grøn karry og ris

#### GRØNT & SALAT

- Flækærter med gulerødder, grillet rødløg, løvstikke, selleri og nordisk dressing
- Kartoffelsalat med radiser, ærter og purløg

#### DET SØDE ELEMENT

- Spandauer med solbær fra MIBbagværk (G, L)

### **TORS DAG** KOLDE ANRETNINGER

- Salami, oliven og hvidløg (SV)
- Æggesalat med karry, rødløg og karse

#### DET VARME

- **Barbequemarineret gris og kold kartoffelsalat (L, SV)**

#### VEGETAR

- Vegetarisk Penang med grønt, rød karrypaste, kokosmælk og naan-brød (G)

#### GRØNT & SALAT

- Fennikel- og æblesalat med rucola og urtevinaigrette
- Coleslaw med hvidkål, gulerødder, sød sennep-vinaigrette

### **FREDAG** KOLDE ANRETNINGER

- Charcuteri, ost, syltede og friske grøntsager, tapenade og oliven (SV, L)

#### DET VARME & VEGETAR

- **Svamperisotto (L)**

#### GRØNT & SALAT

- MIB's fredagssalater
- Fynbo-shot: Ramsløg, Citron og vaniljesukker

**G = gluten / L = laktose / SV = svinekød**

Vær opmærksom på, at der kan være gluten spor i alle vores produkter, da vi deler køkken med en bager