

## MENU HOS SPISERIET8000

DEN KOLDE FROKOST - UGE 17

### MANDAG

#### Kolde anretninger

- Pastrami serveret med ramsløgsmayonnaise og syltede rødløg
- Marinerede sildebidder serveret med grøn urtecreme (L)
- Kyllingesalat med friske asparges og gurkemejesyltede æbler i pestocreme
- Spegepølse serveret med pickles og hølvet peberrod (SV)

#### Grønt og salat

- Bønnesalat med semi dried tomater, oliven og feta (L,V)
- Rødbede/gulerodssalat med linser – tilsmagt med MIBbrømbær/havtom balsamica (V)

#### MIBbagværk

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød bagt med økologisk mel (G,V)

### TIRSDAG

#### Kolde anretninger

- Kyllingepålæg serveret med ostecreme lavet af hytteost og krydderurter (L)
- Jagtpølse serveret med grøn tartare og råmarineret fennikel (SV)
- Frikadelle serveret med syltede rødbeder (SV,G)

#### Grønt og salat

- Tivolisalat med hjertesalat, peberfrugt og sukkerærter (V)
- Sprød forårssalat med baby crisp salat (V)

#### Oste

- Vores gode oste JAMAost serveret med kompot (L,V)

#### MIBbagværk

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød bagt med økologisk mel (G,V)

### ONSDAG

#### Kolde anretninger

- Rullepølse serveret med den klassiske italienske salat og rødløg (SV)
- Spicy kalkunsalat vendt med peberfrugt og blomkål (L)
- Parmaskinke serveret med tomatrelish
- Røget laks serveret med æggestand og asparges (L)

#### Grønt og salat

- Kinakål med ristede majs, agurk og champignon (V)
- Broccoli/blomkålssalat med kapers og krydderurter (V)

#### Det søde element

- Karamelkage (1 stk.) fra MIBbagværk (G,L,V)

#### MIBbagværk

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød bagt med økologisk mel (G,V)

## TORSDAG

### Kolde anretninger

- Makrel i økologisk tomatsauce vendt med mayonnaise, agurk og løg – toppet med dildsalat
- Paprikapølse af kalkun serveret med æble-broccolisalat og frisée-salat på toppen (L)
- Stegt medister serveret med sennep og rødkål (SV)

### Grønt og salat

- Pastasalat vendt med persille/ramsløgsesto og drysset med solsikkekerner (G,V)
- Salat med kål, squash og syltede rødløg (V)

### Oste

- Vores gode oste fra JAMAost serveret med sprøde XXL salt sticks (L,V)

### MIBbagværk

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød bagt med økologisk mel (G,V)

## FREDAG

### Asiatisk inspireret menu

#### Kolde anretninger

- Soya/ingefær marinerede æg serveret med thaikrydret mayo og friteret glasnudler (V)
- Blomkål – laks – citrus – tahin – mandler (L)
- Mini forårsruller serveret med sur/sød sauce
- Kalkunbryst med citronpeber serveret med mangosalsa

#### Grønt og salat

- Salat med agurk, cherrytomater, ristede sesam og edamame bønner (V)
- Grov salat af gulerod, peberfrugt og miso dip (V)

#### MIBbagværk

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød bagt med økologisk mel (G,V)