

MENU HOS SPISERIET8000 - **UGE 34**

**MANDAG**

KOLDE ANRETNINGER

- Røget filet med ærte-rygeost creme, radiser og ærteskud (L,SV)
- Paté serveret med bagte rødbeder og cornichoner (SV)
- Kyllingepålæg serveret med sommersalat og brøndkarse (L)

DET VARME

- **Stegt paneret fiskefilet serveret med grov remoulade og frisk citronbåd (G)**

GRØNT OG SALAT

- Blomkålssalat med syltede rødløg og hindbær
- Salater med bagte pastinakker, græskarkerner, mynte og granatæble

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G)

**TIRSDAG**

KOLDE ANRETNINGER

- Salami serveret med citronbagte fennikel og persille (SV)
- Æggesalat vendt med ærter og tilsmagt med karry (L)

DET VARME

- **Oksegryde med sommergrønt serveret med ris (løg, svampe, gulerod, forårsløg)(G,L)**

GRØNT OG SALAT

- Spidskål med rucola, honningmelon og tørrede tranebær
- 2 slags bønner med blåbær og croutons (G)

OSTE

- Vores gode ost fra JAMAost serveret med kiks (L,G)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G)

**ONSDAG**

KOLDE ANRETNINGER

- Bagt fisk med pesto serveret med limecreme (L)
- Dyrlægens natmad serveret med sky, løg og frisk agurk (SV)

DET VARME

- **Krydret nakkefilet serveret med stuede kartofler tilsat blomkål (G,L,SV)**

GRØNT OG SALAT

- Rødkålssalat tilsmagt med hindbærvinaigrette
- Pastasalat med karry, ærter og rød peber (G,L)

DET SØDE ELEMENT

- Sprød skal med appelsincreme fra MIBbagværk (G,L)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G)

## TORS DAG

### KOLDE ANRETNINGER

- Kalkunpålæg serveret med blomkålsraita og bladkål (L)
- Røget skinke serveret med auberginedip, drueagurker og karsesalat (SV)

### DET VARME

- **Kalkunschnitzel og stegte kartofler – serveret med kold peberrodscreme (G,L)**

### GRØNT OG SALAT

- Kålsalat med ristede kål og semidried tomater
- Broccoli med spinat, rødløg og solsikkekerner i let sennepsdressing

### OSTE

- Vores gode oste fra JAMAost serveret med sød kompot (L)

### MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G)

## FREDAG

### KOLDE ANRETNINGER

- Charcuteri bræt med 3 slags pålæg serveret med pesto, saltede mandler og oliven
- Bønnedip og grøntssticks

### DET VARME

- **Chili con carne serveret med tortilla chips og kold cremefraiche (L)**

### GRØNT OG SALAT

- Salat med tomat, peberfrugt, løg, majs og feta (L)
- Linsesalat med squash, æbler, blomkål og græskarkerner

### MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G)

G = gluten / L = laktose / SV = svinekød

