

MENU HOS SPISERIET8000 - **UGE 32**

**MANDAG**

KOLDE ANRETNINGER

- Kylling provence serveret med tapenade af oliven, pinjekerner og mandler
- Römerbraten serveret med cornichoner og syltede perleløg (SV)
- Leverpostej serveret med sprødstegt bacon (SV)

DET VARME

- **Kyllingespyd serveret med gulerodstzatziki**

GRØNT OG SALAT

- Spidskål og gulerodssalat med syltede æbler og sort sesam
- Blandet salater med broccoli, gul peber, agurk, salatost og knas (L)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G)

**TIRSDAG**

KOLDE ANRETNINGER

- Tun serveret med mayonnaise, rå løg og purløg
- Oksepastrami serveret med rødbedepickles og høvlet peberrod

DET VARME

- **Ovnbagt pasta bolognese med oksekød og tomat – gratineret med ost**

GRØNT OG SALAT

- Salat med majs, tomat, løg og peberfrugt
- Perlehvede vendt med ærter, porrer og ristede solsikkerkerner (G)

OSTE

- Vores gode ost fra JAMAost serveret med blommekompot (L)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G)

**ONSDAG**

KOLDE ANRETNINGER

- Roastbeef serveret med remoulade, ristet løg og høvlet peberrod
- Makrel i tomat serveret med citronmayonnaise og dildsalat

DET VARME

- **Marineret skinke med ristede fennikel og bagte sweet potatos – serveret med krydderurtedip**

GRØNT OG SALAT

- Sprøde salat med mormordressing og drysset med ristede solsikkekerner på toppen
- Salat af grønne bønner, cherrytomater, persille og vinaigrette

DET SØDE ELEMENT

- Scones fra MIBbagværk (G,L)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G)

## TORS DAG

### KOLDE ANRETNINGER

- Salami serveret med haydari dip og kørvel (L)
- Kartoffel serveret med trøffelmayonnaise og bagte radiser

### DET VARME

- **Thai marineret kylling serveret med grøntsags couscous tilsat grillede grøntsager (G)**

### GRØNT OG SALAT

- Syrlig hvidkålssalat med peberfrugt og persille
- Grøn kartoffelsalat med dildpesto og drysset med sprøde kerner

### OSTE

- Vores gode oste fra JAMAost serveret med oliventapenade (L)

### MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G)

## FREDAG **Pålægsdag med lunt:**

### KOLDE ANRETNINGER

- Kyllingebryst med spinat serveret med tomattapenade
- Ørredsalat vendt med agurk, friske ærter, ørredrogn og purløg (L)
- Kogt røget hamburgerryg serveret med den klassiske italienske salat (SV)
- MIB's kikærtepuré

### DET VARME

- **Dansk hakkebøf med bløde løg og kryddersyltede asier**

### GRØNT OG SALAT

- Cesarsalat med dressing, syltede rødløg, sprødt brød og parmesan

### MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G)

**G = gluten / L = laktose / SV = svinekød**

