

MENU HOS SPISERIET8000 - **UGE 25**

MANDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Røget filet serveret med æggestand og gurkemejesyltede fennikel (SV)
- Hønsesalat med friske grønne asparges og svampe (L)
- Varm røget laks vendt med tatarsauce (L)

DET VARME

- **Mac and cheese med blomkål og ærter (G,L,SV)**

GRØNT OG SALAT

- Kålsalat med sukkerærter og radiser tilsmagt med MIB's hyben/brombær balsamico
- Revet rødbede med appelsinvinaigrette

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G)

TIRSDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Kalkunpålæg serveret med MIB's karryhumus
- Wienersalat med cornichons vendt med ravigotticreme (L,G,SV)

DET VARME

- **Chop suey med kylling – serveret med ris**

GRØNT OG SALAT

- Bønnesalat med løg, soltørret tomat, feta, græskarkerner og croutons (L)
- Broccolisalat med squash og pærer

OSTE

- Vores gode ost fra JAMAost serveret med sprøde kiks (L)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G)

ONSDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Grov fiskefrikadelle serveret med urteremoulade (G,L)
- Kyllingepålæg serveret med aspargesmayonnaise og rød peber

DET VARME

- **Kogt skinke serveret på bund af kartoffelsauté med grønt – hertil sur/sød peberrodssauce**

GRØNT OG SALAT

- Gulerodssalat med hakket persille og ristede solsikkekerner
- Klassisk salat med tomat, agurk og majs

DET SØDE ELEMENT

- Skaller med fyld af rabarber fra MIBbagværk (G,L)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G)

TORS DAG

KOLDE ANRETNINGER

- Pastrami serveret med peberrodspickles og gurkemejesyltede æbler
- Skaldyrssalat med krebshaler og asparges i rød dressing (L)

DET VARME

- **Pestomarineret kalkunbryst med majscolbe bagt i chimichurri – serveret med krydderurtecreme (L)**

GRØNT OG SALAT

- Salat med ristede blomkål, rød peber og forårsløg
- Pastasalat med radiser og tomater (G)

OSTE

- Vores gode oste fra JAMAost serveret med oliventapenade (L)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G)

FREDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Sprøde skaller med fyld af grøn hytteostcreme (G,L)
- Tortilla rullet med laks, salat og urtemayonnaise (G)

DET VARME

- **Saml selv frikadellesandwich med rødkål, kryddersyltede agurker og sennepsremoulade (SV,G,L)**

GRØNT OG SALAT

- Salad nicoise med tun, kartofler, bønner, æg og oliven
- Salat af couscous, rødløg, agurk og krydderurter (G)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejsbolle (G)

G = gluten / L = laktose / SV = svinekød

